

Técnica inalatória com câmara expansora com bucal ou máscara facial

Câmara expansora com bucal ou máscara facial (adultos)

Via inalatória

É a via preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias pois permite depositar o medicamento nos pulmões com necessidade de menor quantidade de fármaco, maior rapidez de ação e menos efeitos secundários.

Câmara expansora

A câmara expansora serve de extensão ao inalador pressurizado, administrando os fármacos diretamente nas vias aéreas. A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

Modo de utilização

Ao adquirir a câmara expansora com máscara facial o doente deve certificar-se que o tamanho da máscara facial se adapta corretamente à face de forma a evitar fugas. Procedimentos que deve adotar:

1. Estar sentado e calmo;
2. Colocar a câmara expansora na horizontal;
3. Retirar a tampa e agitar o inalador pressurizado;
4. Adaptar o inalador pressurizado à câmara expansora em posição "L" com a parte metálica para cima;
5. Adaptar bem a máscara à sua boca e nariz ou aos lábios, no caso do bucal;
6. Pressionar o inalador pressurizado;
7. Manter a máscara ou o bucal bem adaptados durante cerca de 20-30 segundos (5-6 ciclos respiratórios) após pressionar o inalador.
8. Se tiver que fazer mais inalações, deve esperar 30 a 60 segundos e repetir os mesmos passos;
9. Afastar a câmara expansora e retirar o inalador.

Manutenção

Semanalmente:

- Desmontar todas as peças possíveis;
- Colocá-las num recipiente com água morna e detergente líquido da loiça, durante 15 minutos;
- Passá-las por água limpa;
- Agitar para remover o excesso de água;
- Deixar secar em ar ambiente, em posição vertical;
- Juntar as peças quando estiverem completamente secas.

Substituir a câmara anualmente ou sempre que necessário.

Ter em atenção que deve:

Ler atentamente as instruções de utilização do dispositivo;
Esclarecer todas as dúvidas com o médico/enfermeiro de família;
Levar o dispositivo inalatório quando for às consultas.

Conselhos aos Doentes:



A câmara expansora serve de extensão ao inalador pressurizado, administrando os fármacos diretamente nas vias aéreas.



Retirar a tampa e agitar o inalador pressurizado. Adaptar o inalador pressurizado à câmara expansora em posição "L" com a parte metálica para cima.

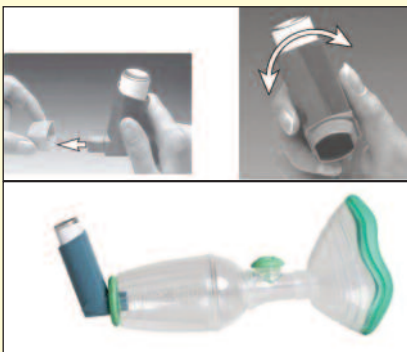


Manter o bucal bem adaptado durante cerca de 20-30 segundos (5-6 ciclos respiratórios) após pressionar o inalador.

Conselhos aos Doentes:



Ao adquirir a câmara expansora deve certificar-se que o tamanho da máscara facial se adapta corretamente à face da criança de forma a evitar fugas.



Retirar a tampa e agitar o inalador pressurizado. Adaptar o inalador pressurizado à câmara expansora em posição "L" com a parte metálica para cima.



Manter a máscara bem adaptada à boca e ao nariz da criança, segurando com uma mão na câmara expansora e a outra por trás da cabeça da criança, durante cerca de 20-30 segundos (5-6 ciclos respiratórios) após pressionar o inalador.

Técnica inalatória com câmara expansora com máscara facial (continuação)

Câmara expansora com bucal ou máscara facial (crianças)

Modo de utilização

Ao adquirir a câmara expansora com máscara facial deve certificar-se que o tamanho da máscara facial se adapta corretamente à face da criança de forma a evitar fugas.

Procedimentos que devem ser adoptados:

1. A criança deve estar calma, sem chorar, pode estar a dormir;
2. Sentar a criança e colocar a câmara expansora na horizontal;
3. Retirar a tampa e agitar o inalador pressurizado;
4. Adaptar o inalador pressurizado à câmara expansora em posição "L" com a parte metálica para cima;
5. Adaptar bem a máscara à boca e nariz da criança;
6. Pressionar o inalador pressurizado;
7. Manter a máscara bem adaptada à boca e ao nariz da criança, segurando com uma mão na câmara expansora e a outra por trás da cabeça da criança, durante cerca de 20-30 segundos (5-6 ciclos respiratórios) após pressionar o inalador.
8. Se a criança tiver que fazer mais inalações, deve esperar-se 30 a 60 segundos e repetir os mesmos passos;
9. Afastar a câmara expansora e retirar o inalador.

Manutenção

Semanalmente:

- Desmontar todas as peças possíveis;
 - Colocá-las num recipiente com água morna e detergente líquido da loiça, durante 15 minutos;
 - Passá-las por água limpa;
 - Agitar para remover o excesso de água;
 - Deixar secar em ar ambiente, em posição vertical;
 - Juntar as peças quando estiverem completamente secas.
- Substituir a câmara anualmente ou sempre que necessário.

Ter em atenção que deve:

Ler atentamente as instruções de utilização do dispositivo;
Esclarecer todas as dúvidas com o médico/enfermeiro de família;
Levar o dispositivo inalatório quando for às consultas.

Colaboração de Isabel Sousa Martins e Patrícia Ávila

Esta informação não substitui o tratamento médico