

# O que é o glaucoma?

## Conselhos aos Doentes:

O glaucoma é uma doença ocular que pode causar a perda de visão como resultado de lesão progressiva do nervo ótico. Segundo a Organização Mundial de Saúde, é uma das principais causas de cegueira no mundo. Calcula-se que cerca de 66,8 milhões de pessoas em todo o mundo sejam portadoras de glaucoma e, dessas, 6,7 milhões sejam bilateralmente cegas.

O aumento da pressão intraocular, resultante de uma acumulação de líquido (humor aquoso) na câmara anterior do globo ocular, é um importante fator de risco para o glaucoma. Normalmente, este humor aquoso é importante na nutrição do olho e mantém-no saudável. O humor aquoso está continuamente a ser produzido (cerca de 3 ml por dia) pelos processos ciliares localizados na câmara posterior do olho e circula através da pupila para a câmara anterior do olho onde se escoia através do canal de Schlemm. Em pessoas que têm glaucoma, a drenagem do humor aquoso está bloqueada ou parcialmente obstruída e o fluido não pode sair da câmara anterior do olho. A acumulação do humor aquoso provoca um aumento da pressão intraocular o que, ao longo dos anos, vai lesando o nervo ótico com a consequente perda dos campos visuais.

### Quais são os sintomas do glaucoma?

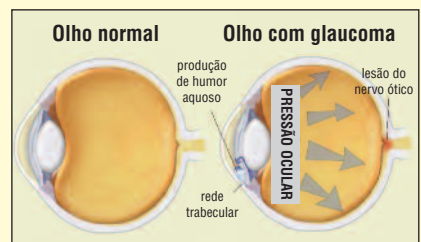
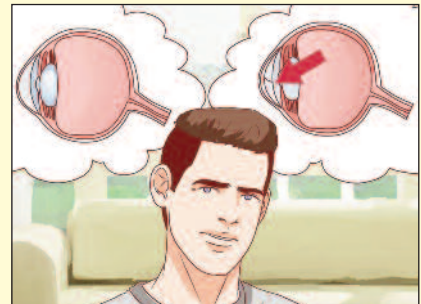
O principal sintoma de glaucoma é a perda da visão, especialmente a perda da visão periférica. No entanto, cerca de metade de todas as pessoas que experimentam a perda de visão causada pelo glaucoma não estão cientes de que têm a doença. Quando se apercebem da perda de visão já a lesão do nervo ótico é grave e irreversível.

É pouco frequente que um indivíduo tenha um ataque agudo (repentino ou a curto prazo) de glaucoma. Quando isso sucede o olho torna-se vermelho e extremamente doloroso. Também podem ocorrer náuseas, vômitos e visão turva.

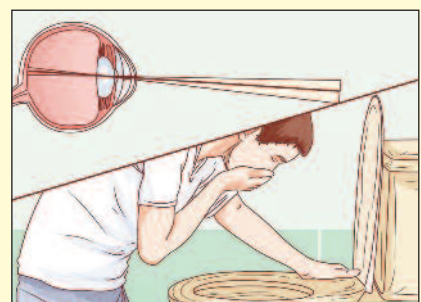
### Quem fica com glaucoma?

Os fatores de risco para o glaucoma incluem:

- Idade igual ou superior a 60 anos
- Pertencer a determinados grupos étnicos, incluindo negros e latinos
- Uma história familiar de glaucoma
- Pressão alta nos olhos
- Diabetes mellitus
- Hipertensão arterial
- Doença cardíaca
- Miopia
- Uso prolongado de corticóides



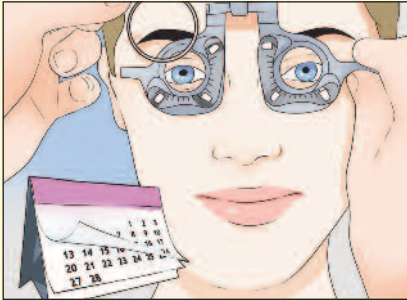
*A acumulação do humor aquoso provoca um aumento da pressão intraocular o que, ao longo dos anos, vai lesando o nervo ótico.*



*O principal sintoma de glaucoma é a perda da visão, especialmente a perda da visão periférica. Também podem ocorrer náuseas, vômitos e visão turva.*

## Conselhos aos Doentes:

# O que é o glaucoma?, *continuação*



As pessoas entre os 18 e os 60 anos de idade devem fazer um exame oftalmológico completo de 2 em 2 anos. Após os 60 anos de idade, o exame deve ser anual.



O glaucoma é geralmente tratado para o resto da vida com medicamentos sob a forma de colírio.



Quando o colírio não ajuda a aliviar a pressão intraocular, pode ser necessário fazer um tratamento cirúrgico ou com laser.

### Como sei se tenho glaucoma?

A maior parte das pessoas não sabe que tem glaucoma até notar que tem perda de visão. Por isso, uma vez que o glaucoma geralmente não provoca nenhum sintoma, além da perda de visão, é importante que se faça regularmente um exame completo por um oftalmologista ou optometrista. Este exame deve incluir a medição da pressão intraocular, o exame oftalmoscópico do nervo ótico e a avaliação da visão central e periférica. O diagnóstico precoce e tratamento do glaucoma podem prevenir a lesão das células nervosas do olho e evitar a perda grave e irreversível de visão.

### Com que frequência devo ter um exame de vista?

As pessoas entre os 18 e os 60 anos de idade devem fazer um exame oftalmológico completo de 2 em 2 anos. Após os 60 anos de idade, o exame deve ser anual.

### Qual é o tratamento para o glaucoma?

O objetivo do tratamento é reduzir a pressão intraocular para evitar mais danos do nervo ótico e a consequente perda de visão. O glaucoma é geralmente tratado para o resto da vida com medicamentos sob a forma de colírio. Quando o colírio não ajuda a aliviar a pressão intraocular, pode ser necessário fazer um tratamento cirúrgico ou com laser. Por vezes podem também ser necessários medicamentos por via oral (comprimidos). Nunca deve interromper o tratamento do glaucoma sem ser por indicação médica.

### Como o aumento da pressão danifica a visão?

O aumento da pressão intraocular destrói as células nervosas do olho, o que leva à perda progressiva da visão. Em primeiro lugar, pode-se notar pontos cegos apenas na visão periférica (lateral). Posteriormente, se o glaucoma não for tratado, a visão central também será afetada.

É importante salientar que a perda de visão causada pelo glaucoma é permanente e irreversível e que a utilização regular, atempada e contínua das gotas oculares pode evitar este desfecho.

**Esta informação não substitui o tratamento médico**